

# 企業のメンタルヘルス対策の意識と現状

対象企業 : 東証二部上場企業

対象企業数 : 470社

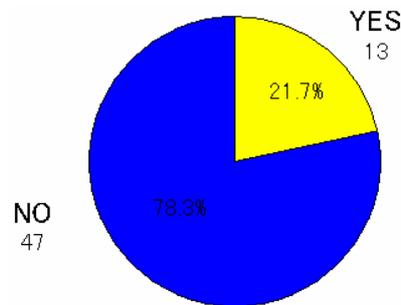
実施期間 : 2006年4月10日(月)～2006年4月24日(月)

実施方法 : 電話によるアンケート調査

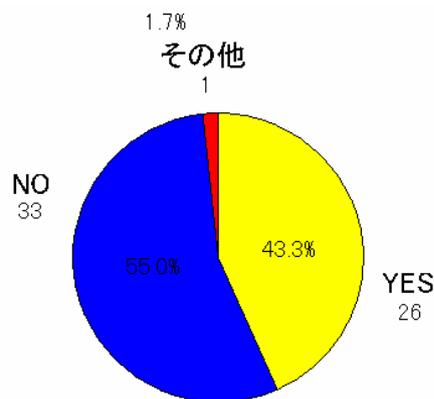
有効回答数 : 60件 < 2006年4月24日(月)時点/有効回答率12.8% >

実施機関 : カウンセリングストリート株式会社(東京都港区)

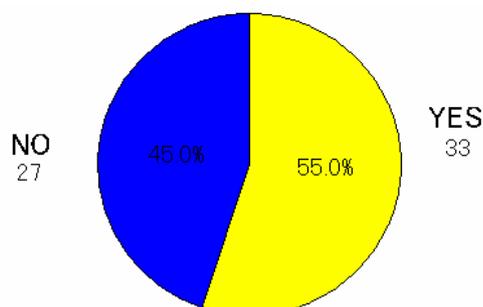
1. 05年度の経営課題のひとつに、メンタルヘルスケアの必要性が取り上げられましたか？



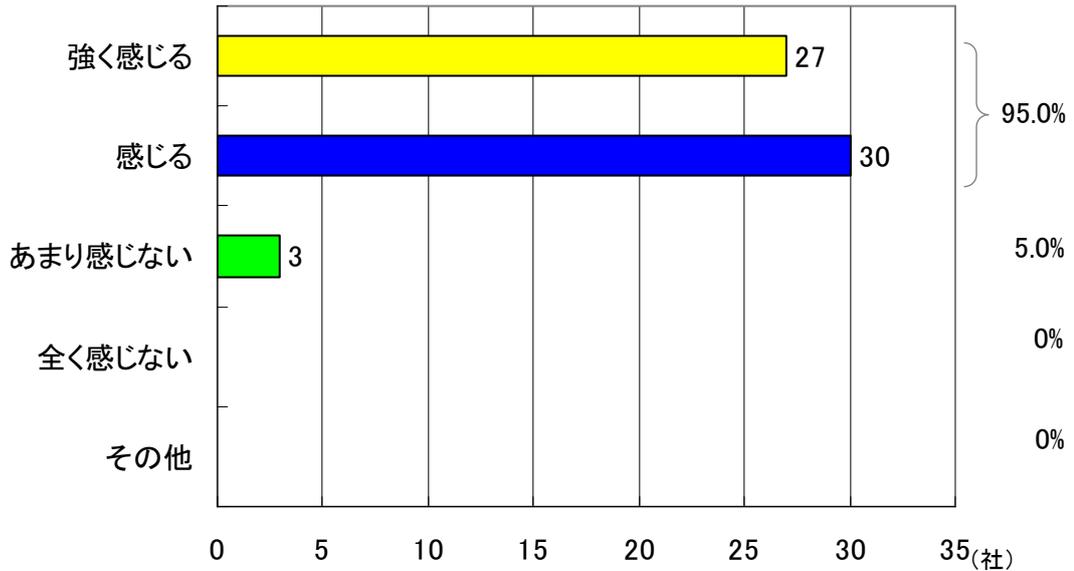
2. 05年度の人事計画のひとつに、メンタルヘルスケア対策を取り上げましたか？



3. 人事部内にメンタルヘルス担当者(兼任可)を置いていますか？

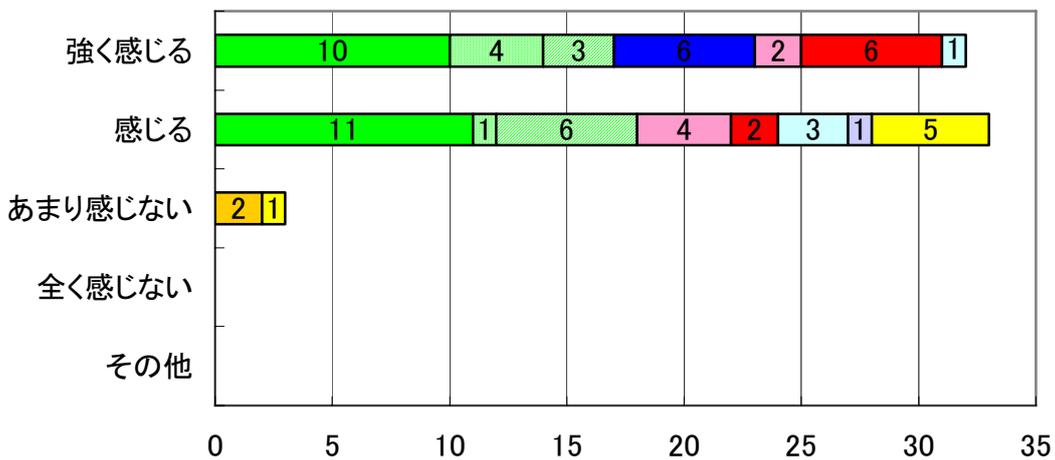


4. 人事の責任者として、社員へのメンタルヘルスキアの必要性を感じますか？

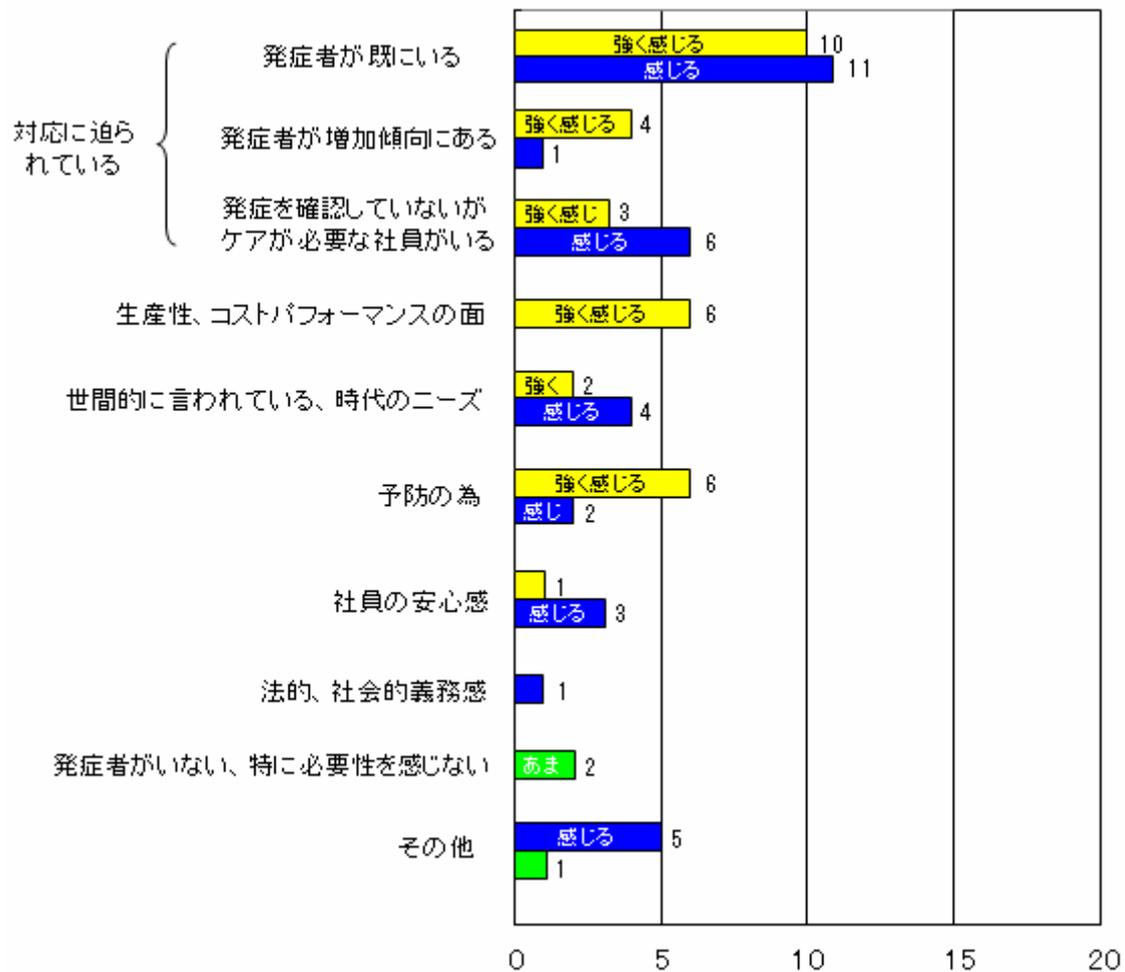


多くの人事責任者がメンタルヘルスキアの必要性を感じているにもかかわらず(4より)、8割近くの企業が05年度の経営課題にメンタルヘルスキアを取り上げていない現状が、また、半数以上の企業が05年度の人事計画の一つにメンタルヘルスキアを取り上げていない現状がある(1,2より)。

■上記回答の理由



■理由別グラフ

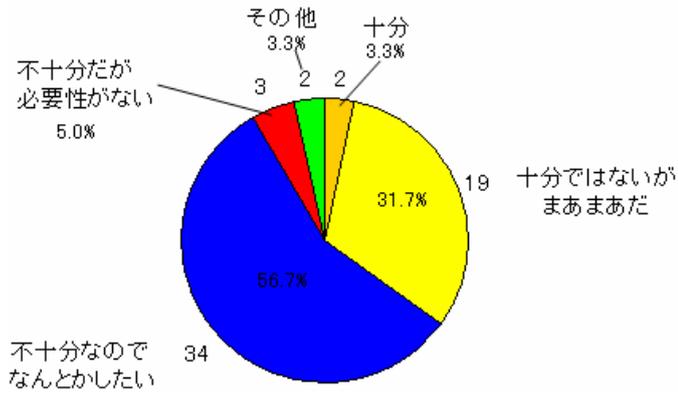


「強く感じる」、「感じる」と答えた企業共に「発症者がいるなど対応に迫られている状況」にある。

その他、「強く感じる」と答えた企業は、「生産性、コストパフォーマンス」、「予防」を重要視する傾向が、対して、「感じる」と答えた企業は、「世間的に言われている」、「社員の安心感」をより重要視する傾向がある。

また、「あまり感じない」と答えた企業は、「発症者がいない、特に必要性を感じない」と考えている。

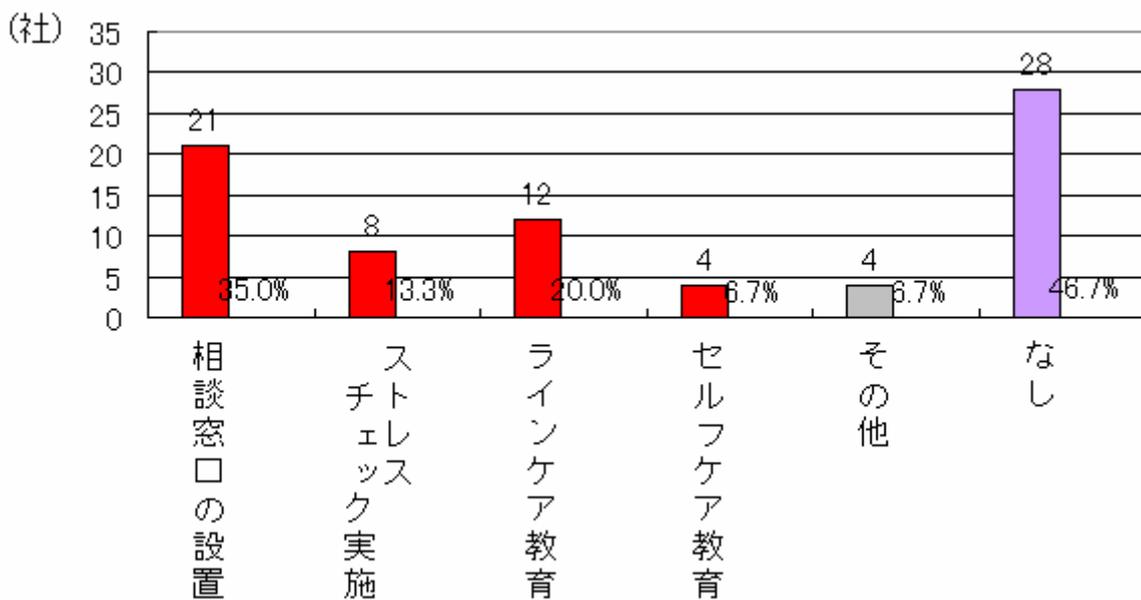
5. 人事の責任者として、社員へのメンタルヘルスクエア対策は十分だと思いますか？



「十分」と回答したのはわずか 3.3%にとどまり、「不十分なのでなんとかしたい」と回答した企業が 6 割近くにもなった。  
メンタルヘルスクエア対策への取り組みはまだまだこれからの段階と言える。

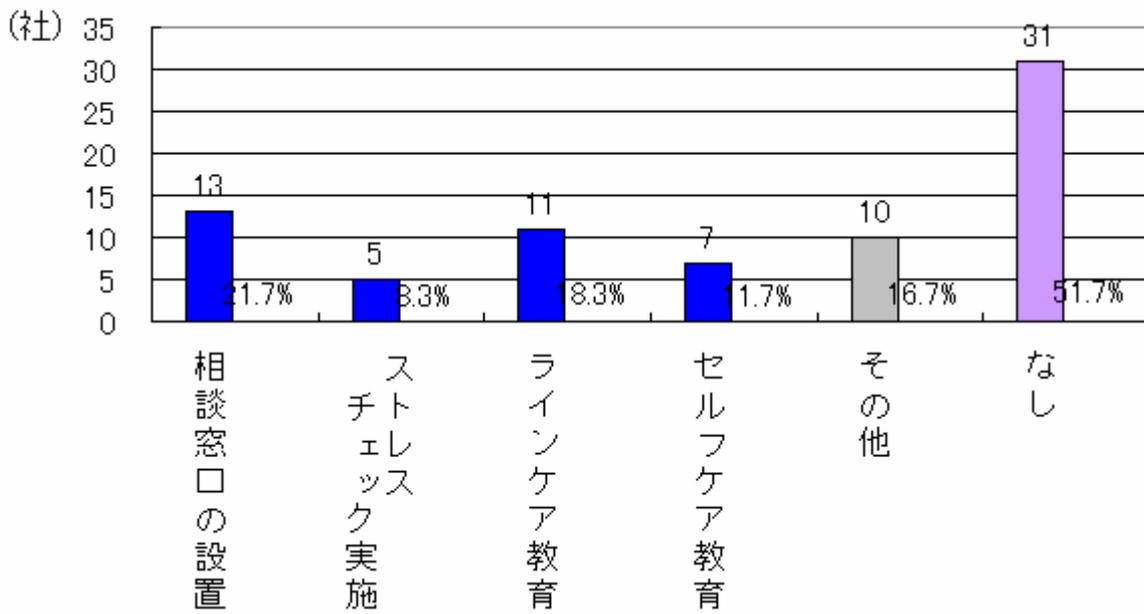
6. 05 年度、取り組まれたメンタルヘルスクエア対策は？

(複数回答可：合計 77 ポイント)

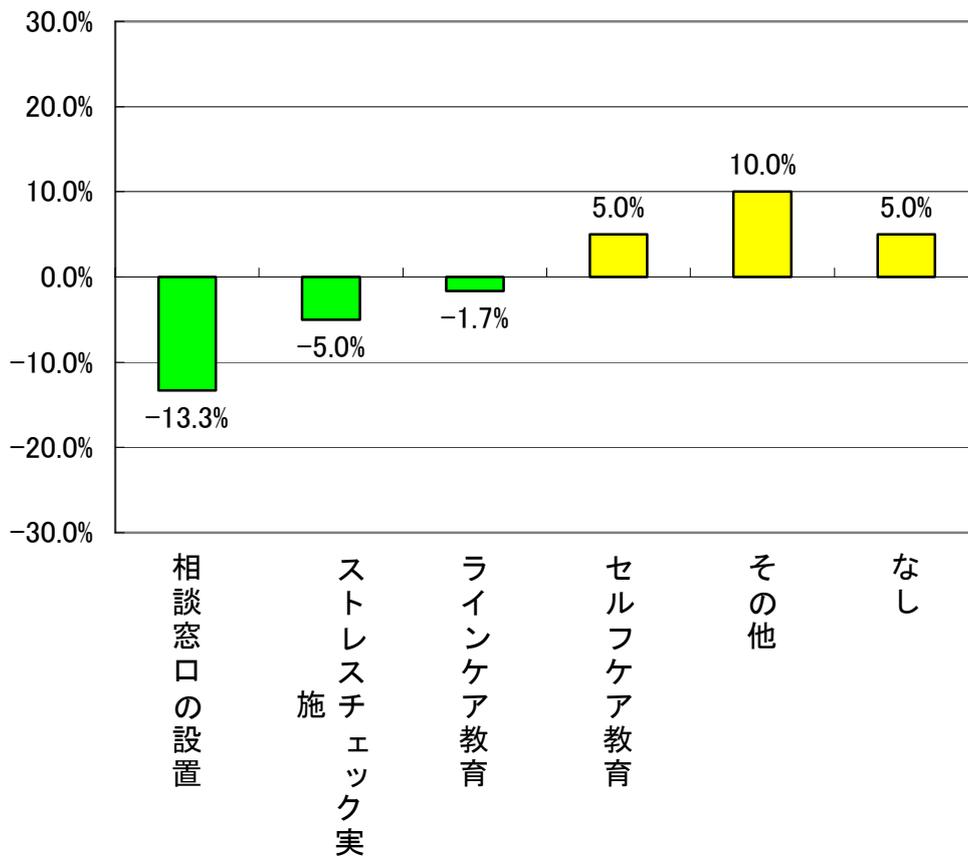


7. 06年度、取り組まれる予定のメンタルヘルスケア対策は？

(複数回答可：合計 77 ポイント)



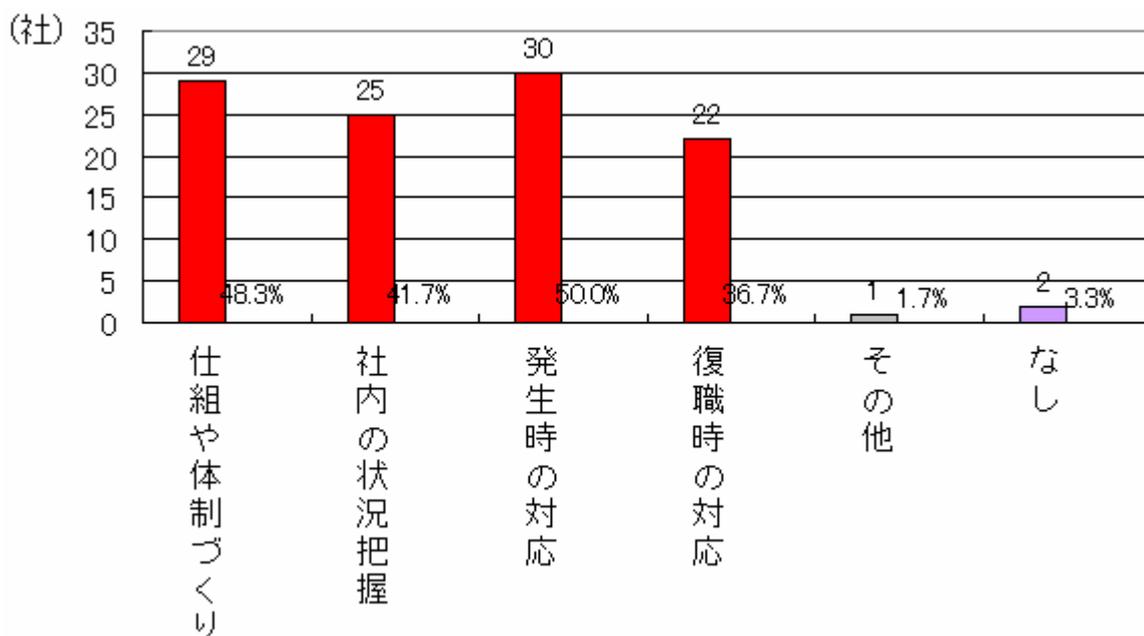
■ 05年度実施したものと06年度実施予定の増減率



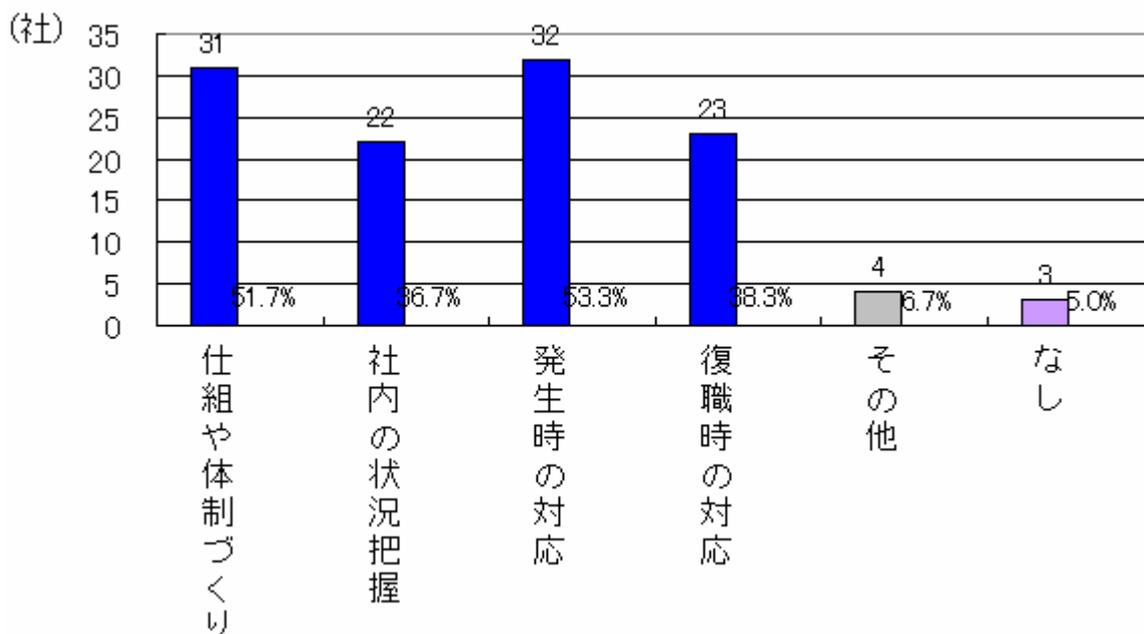
05年度、06年度共に、「なし」と答えた企業が半数近くにもものぼることから、多くの企業がまだ具体的な対策に手が付けられない状況にある。

既に対策に乗り出した企業については、05年度は「相談窓口の設置」や、「ストレスチェックテストの実施」、「ラインケア教育」の取り組みが進み、06年度はさらに「セルフケア教育」を重要視する傾向がうかがえる。

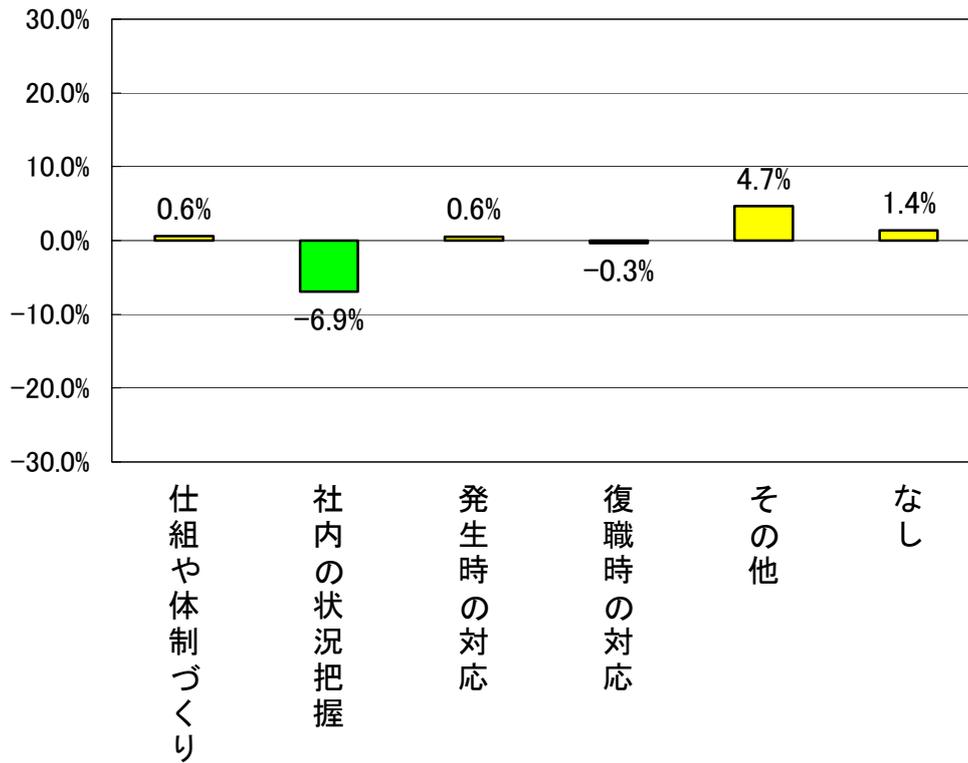
8. 人事の責任者として、現在、対策が必要だと感じられることはありますか？  
 (複数回答可：合計 109 ポイント)



9. 人事の責任者として、今後、実際に取り組みたいと思っていることはありますか？  
 (複数回答可：合計 115 ポイント)



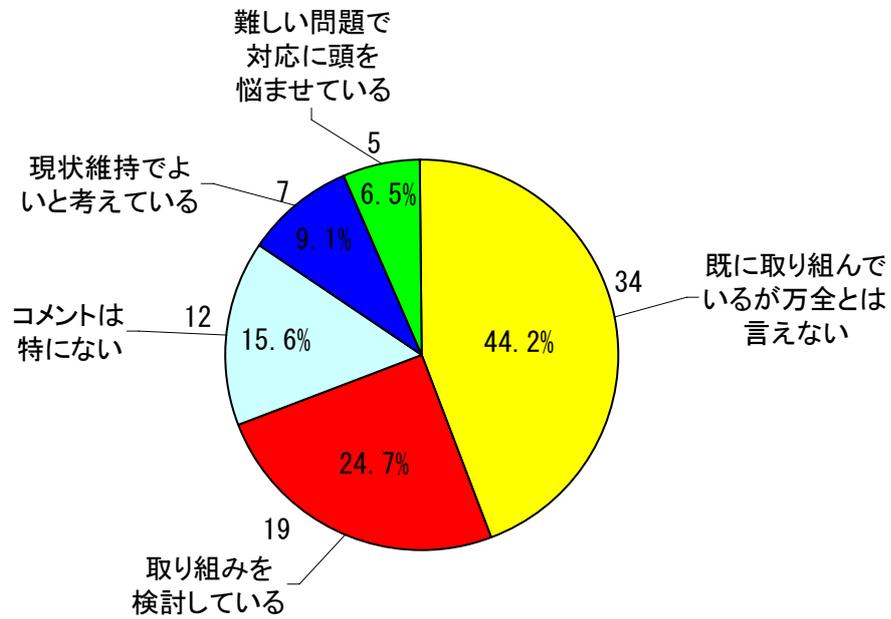
■必要が感じられる対策と実際に取り組みたい対策の増減率



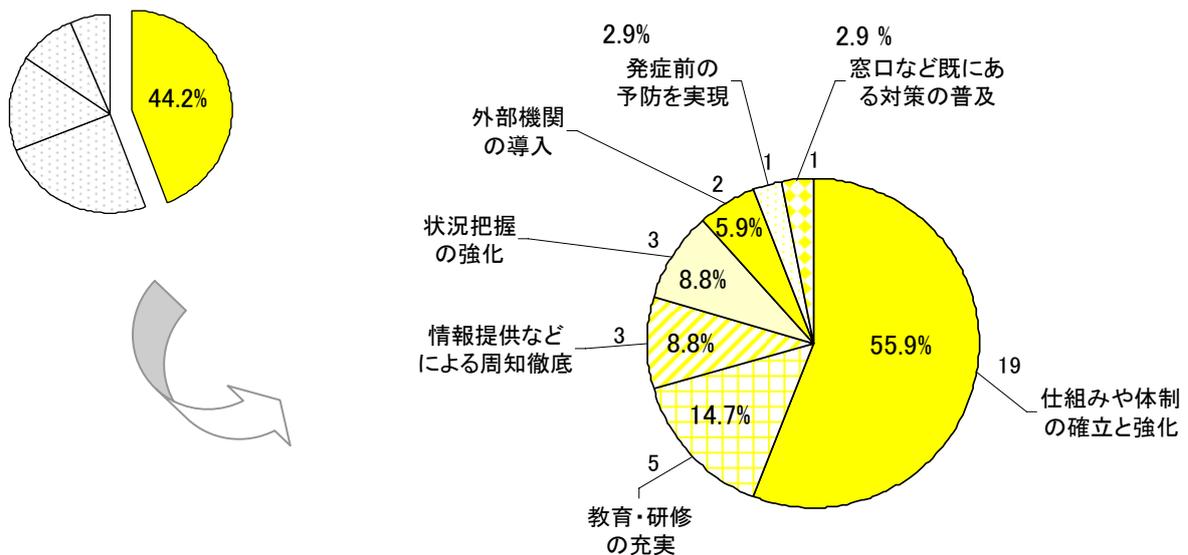
総じて、現在必要だと感じられる対策と、実際に取り組みたい対策が一致している中で、若干、「社内の状況把握」からじっくり取り組みたいものの、実際は、「仕組みや体制作り」、「発生時の対応」などを優先しなければならない状況がうかがえる。

10. その他、人事の責任者として自社のメンタルヘルスケアについて思うこと、考えることはありますか？（選択肢なし、自由回答）

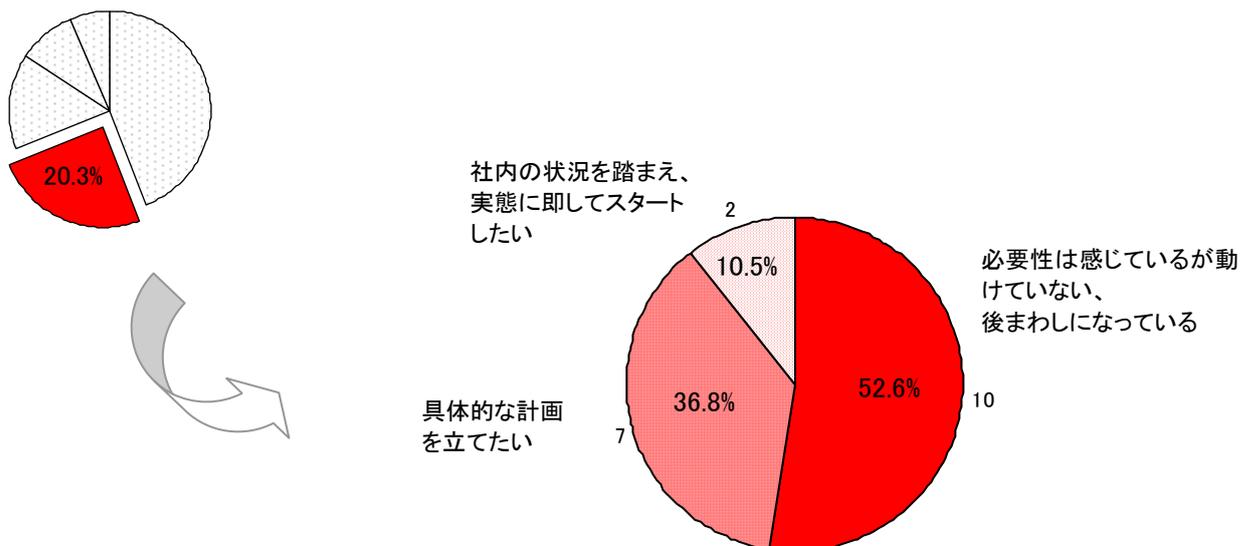
■ 自社のメンタルヘルス対策について思うこと、考えることの割合



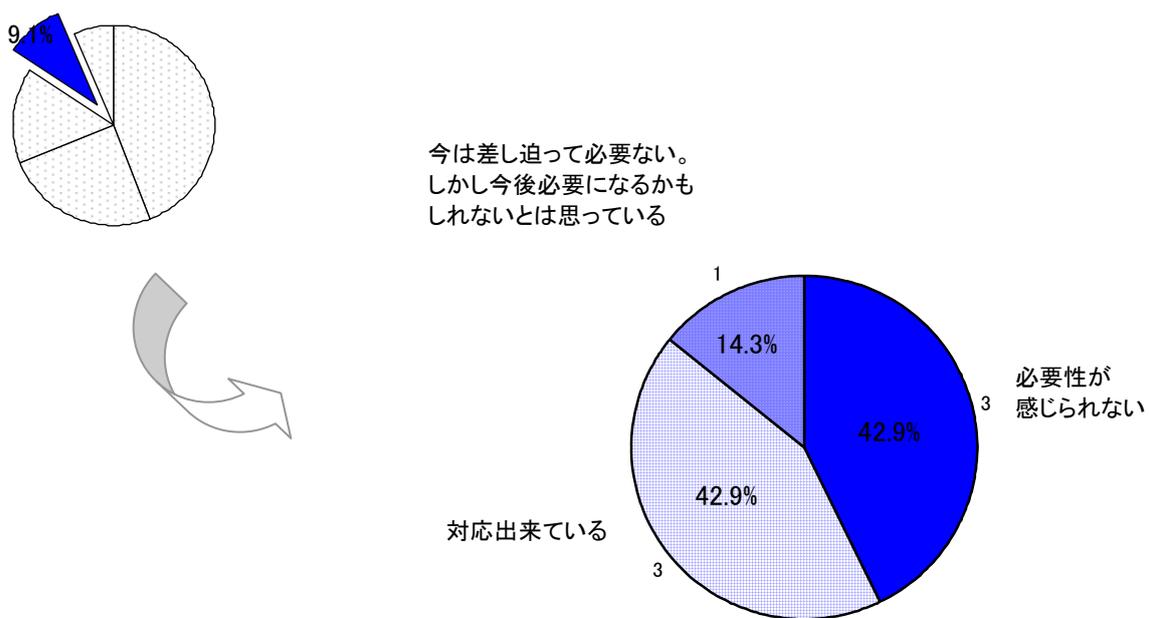
■ 既に取り組んで入るが万全とは言えず、「今後取り組みの必要性を感じている具体的な内容」についての内訳



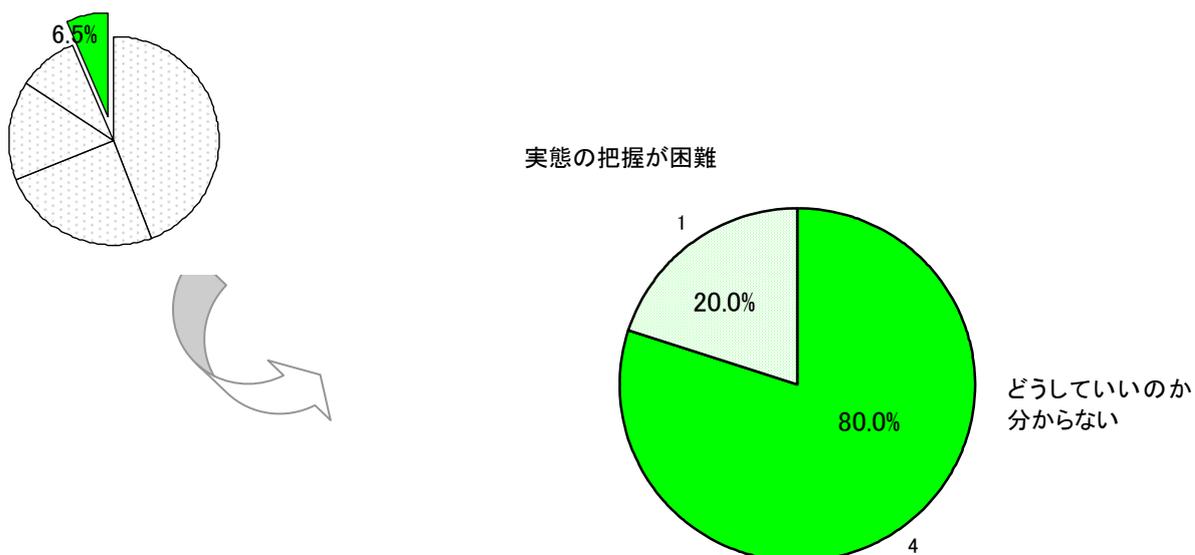
■ 取り組みを検討している状況で、「実際の実現レベル」についての内訳



■ 現状維持でよいと考えている「理由」の内訳



■ 難しい問題で対応に頭を悩ませている「理由」の内訳



以下の4タイプの傾向が見られる。

- ① 既に取り組んでいるが ⇒ 対策全体としてはまだ初期(仕組みや体制作り)の段階  
万全とは言えない
- ② 取り組みを検討している ⇒ やらなくてはと思いつつなかなか手をつけていない
- ③ 現状維持でよい ⇒ 必要性を感じていない、重要性に気付いていない
- ④ 頭を悩ませている ⇒ どう対応していいのかわからない